



DU RATAI VEŽA!

Važiuok dviračiu
saugiai,
būk matomas!



Leidinj iš dalies remia Europos
Sajunga pagal Baltijos jūros regiono
INTERREG III B bendradarbiavimo
programos projekta
„Dviračiais prie Baltijos jūros“
www.BalticSeaCycling.com



VAŽIUOK DVIRAČIU SAUGIAI!

Važiuodamas dviračiu vadovaukis Kelių eismo taisyklėmis (KET) ir pagrindiniai saugaus eismo principai:

- **Būk mandagus dviratininkas, pastebimas ir gerai matomas** kitų vairuotojų;
- **Ieškok akių kontakto** su kita eismo dalyviais;
- **Aiškiai parodyk kitiems**, kur planuoji sukti, ir nedaryk staigčių nenuuspėjamų veiksmų;
- **Žinok savo teises!** – važiuok saugiu atstumu nuo dešiniojo kelkraščio arba kelkraščiu su kieta danga;
- **Saugokis** pėsčiųjų ir šalikelėje stovinčių automobilių, kanalizacijos šulinį ir duobių;
- **Įsitinkink**, kad atsilapoje rūbai ir vežamas bagažas nekelia pavojaus tau pačiam bei kitiems;
- **Tobulink savo įgūdžius** – pradžioje važinėk dviračių takais ir ramaus eismo gatvėmis, o vėliau ir kitais keliais;
- **Prižiūrek savo dviratį** ir rūpinkis jo techninę būkle, ypač stabdžiais ir šviesos įranga.



D.Sakalausko foto

BŪK MATOMAS!

Dėl nepakankamos eismo kontrolės daug dviratininkų važinėja netvarkingais dviračiais ir nesaugiai, ypač tamsoje. Vairuotojai negerbia dviratininkų ir sukelia daug pavojingų situacijų.

Būk saugus ir matomas važinėdamas tvarkingu dviračiu su (pagal KET 103 punkta):

- **raudonu šviesos atšvaitu** gale;
- **oranžiniais šviesos atšvaitais** iš abiejų šonų (prityvintais prie ratų stipinų);
- **baltos šviesos žibintu** priekyje;
- **tvarkingu stabdžiu**, veikiančiu ir blogu oru;
- **garso signalu** (pvz., skambučiu).



S.Ružinskė foto

Lietuvos dviratininkų bendrija **REKOMENDUOJA** papildomas saugaus eismo priemonės:

- **raudonos spalvos žibintą** dviracio gale;
- **dviracio padangas** su atšvaitine juosta;
- **ryškių spalvų rūbus ir lietpalčius** su atšvaitais;
- **atšvaitines juosteles** ant rankų ir kojų;
- **šviesą atspindinčius lipdukus**, priklijuotus prie dviracio, krepšio, šalmo, kt.
- **kokybiską** ir teisingai dėvimą šalmą.



LITUANIAN CYCLISTS' ASSOCIATION
Lietuvos dviratininkų bendrija (LDB)

Lietuvos dviratininkų bendrija (LDB) – tai 1996 m. įkurta visuomeninė organizacija, Europos dviratininkų federacijos (www.ECF.com) narė.

Tikslas – dviračių kaip transporto priemonės populiarinimas susisiekimui, rekreacijai ir turizmui.
LDB vienija dviratininkus iš visos Lietuvos.

Jei nori, kad važinėti dviračiu būtu patogiau:

- Važinėk dviračiu pats ir skatink tai daryti kitus!
- Stiprink dviratininkų organizaciją:
 - tapdamas LDB nariu ir mokédamas nario mokesči;
 - būdamas LDB nariu ir aktyviai dalyvaudamas jos veikloje arba ją remdamas;
 - skirdamas 2% paramą nuo sumokėto pajamų mokesčio.

LDB įstatai, veiklos programa, nario anketa, forma dėl 2% paramos ir kt.: <http://ldb.dviratis.lt>



LDB kontaktai:

Kaunas - Linas Vainius
tel. (8-699) 3 36 61, LDB@dviratis.lt
Vilnius - Frankas@bicycle.lt
Klaipėda - Saulius@dviratis.lt
Šiauliai - turistas@splius.lt
Panėvėžys - Alfonsas@kateka.lt

© Lietuvos dviratininkų bendrija 2007



V.Benašo foto



www.dviratis.lt



www.bicycle.lt

Ką veikia Lietuvos dviratininkų bendrija?

- **Skatina** važinėti dviračiais;
- **Rengia** dviračių ir saugaus eismo populiarinimo akcijas, pvz., „Diena be automobilių“;
- **Dirba** su valdžios įstaigomis dėl geresnių sąlygų dviratininkams;
- **Inicijuoja ir dalyvauja** dviračių trasų projektuose, pvz., „EuroVelo®“ (www.eurovelo.org), Nemuno, Pajūrio (www.bicycle.lt/pajuriotrasa), kt.
- **Leidžia** specializuotus leidinius, pvz., Lietuvos dviračių maršrutų žemėlapį;
- **Dalyvauja** dviračių populiarinimo projektuose, pvz., „Dviračiais prie Baltijos jūros“ (BSC)
- **Organizuoja** konferencijas, seminarus ir žygius dviračiais „BaltiCCycle“.

LDB informacinis partneris:



Kodėl verta būti LDB nariu?

- **Kartu sieksime** geresnių sąlygų dviratininkams;
- **Nemokama arba su nuolaida** LDB atributika ir leidiniai;
- **20% nuolaida**
 - neperšlampamiems dviračių krepšiams „Ortlieb“ (www.ortlieb.de; ortlieb@dviratis.lt);
 - dviračių nuomai Klaipėdoje (www.bicycle.lt, nuoma@dviratis.lt);
 - dviračių remontui (XI-II mėn.) Kaune, Miško g. 30 (www.dviratis.lietuvoje.info).



S.Ružinsko foto

„DU RATAI VEŽA! Knygelė apie dviračius“ (Cycling Inspiration Book) – tai nauju idėjų ir žinių apie dviračių populiarinimą šaltinis „pdf“ versijoje:
www.balticseacycling.com (anglų kalba)
<http://ldb.dviratis.lt> (lietuvių kalba)

